

# DEBERES Y RUTINAS EN CASA

¡La igualdad comienza en casa! Toda la familia (hijas, hijos, mamá, papá y demás miembros) tiene que organizarse para llevar a cabo los quehaceres y así poder tener una buena convivencia.



## Actividad

Observa las imágenes. Luego, une con una línea cada imagen con el enunciado que corresponda.



María Luisa ayuda a su hermano con la tarea.



Eli tiende ropa con su mamá.



Jailer ordena sus juguetes en el estante después de jugar.

Dialoga en casa a partir de las siguientes preguntas:

- En tu hogar, ¿las responsabilidades son compartidas? De ser así, explica cómo. ¿Qué hace cada miembro de la familia?
- ¿Qué responsabilidades tienes tú en casa?
- ¿Cómo te sientes cuando cumples con tus responsabilidades? ¿Por qué?

## LAS RUTINAS A VECES CAMBIAN

En estos días, nuestras rutinas han cambiado un poco debido a las medidas que nos obligan a estar en casa para cuidar nuestra salud. Pero en casa no siempre todo marcha bien, pues a veces sentimos que algo nos molesta. Cada persona reacciona de diferente manera porque no todas se sienten igual ante la misma situación.

Observa lo que ocurre en las imágenes. Luego, conversa con alguien en casa sobre cómo se sienten Mario, Sara y Renzo.

Renzo está impaciente porque está aprendiendo cómo planchar la ropa y debe reorganizar sus horarios para poder tener tiempo de estudiar y jugar.



Sara está molesta porque quiere seguir jugando fútbol. Su madre le ha dicho que no puede hacerlo ahora y debe entrar a la casa.



Mario se siente triste porque no puede ver todos los videos que le gustan y piensa que siempre le dan más responsabilidades por ser el mayor.



## Actividad

Elige a uno de los personajes y escribe un párrafo o graba un video con algunas recomendaciones: ¿cómo puede manejar sus emociones ante esta situación?